

ลูกน้อยแรกเกิดของแม่ แปลจาก My Newborn

อ่านภาษาอังกฤษ ได้จาก <https://montessori.org.au/my-newborn>

ลูกน้อยแรกเกิดของแม่

เด็กแรกเกิดต้องการสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม ใกล้เคียงกับครรภ์มารดาที่เด็กจากมาและครึ่งทางกับบ้านใหม่ในโลกแห่งความเป็นจริง ทารกแรกเกิดต้องการความอบอุ่น ความสงบของสิ่งแวดล้อมซึ่งสม่ำเสมอและเป็นกิจวัตร

ลูกน้อยของคุณแม่มีความมหัศจรรย์ในการสื่อสารกับคุณ นิ้วมือน้อยๆที่ยื่นปะปะมาหา จับจ้องมองหน้า และพยายามเลียนแบบหน้าตาและการเคลื่อนไหวของปากเมื่อคุณพูด

ระบบประสาทที่ต้องพัฒนาอีกหลายระดับ เด็กทารกจึงต้องการเวลานอนยาวนาน และเหนื่อยง่ายหลับไปเสียก่อนที่มีอาหารจะเสร็จสิ้นก็มี ความเหนื่อยอ่อนแสดงออกด้วยการกระตุกของร่างกายหรือกล้ามเนื้อที่เกร็งตัว การส่งเสียงดังขึ้นและเริ่มไม่สนใจที่จะสบตาต่อไป เปลี่ยนจากการตื่นตัวที่มีความสงบไปสู่อาการอแงหรือไม่สงบนี่คืออาการที่แสดงว่าต้องการนอนแล้ว คุณตอบสนองลูกน้อยได้โดยปลดผ้าผ่อนพันกายออกให้ลูกสบายและการโอบอุ้มสัมผัสร่างกายต่อกาย

ในระหว่างช่วงเวลาแรกๆ เด็กอ่อนจะเริ่มรับรู้ภาพประทับใจของโลกรอบตัวโดยใช้ประสาทรับรู้ เด็กอ่อนเห็นสีดำและขาวเท่านั้นและสนใจสีซึ่งตรงข้ามกันนี้ โปรดรูปทรงลักษณะกลมซึ่งคือหัวนมที่ให้อาหาร ดังนั้นคุณแม่อาจจัดเครื่องห้อยแขวนสีดำขาวเพื่อให้ลูกมองดูในเวลาทีนอนเล่นบนฟูกบางรองพื้น

ลูกอ่อนของแม่

แรกเกิดถึง ๕ เดือน

ในระหว่างแรกเกิดถึงห้าเดือน ลูกน้อยของคุณแม่จะเรียนรู้การใช้มือ แขนขาและลำตัวอย่างประสานกัน และเพื่อเป้าหมายที่ต้องการ

การสื่อสาร

- ลูกน้อยของคุณแม่หลงใหลได้ปลื้มกับอารมณ์ของเสียงและสีหน้าท่าทางที่แสดงออกของผู้พูด ลูกสุดรักเสียงสนทนาและเพลงของแม่ คุณจึงควรพูดประกอบการกระทำเช่นเล่าให้ลูกฟังว่าคุณกำลังเปลี่ยนผ้าอ้อมให้อย่างไรในขณะที่คุณทำเช่นนั้น คุณสามารถเล่าแผนประจำวัน หรือสิ่งต่างๆที่มี

อยู่ในห้องนั้น ลูกน้อยจะรื่นรมณ์กับเสียงพูดของคุณและเฝ้ามองการขยับของปากในขณะที่คุณพูดด้วย

- เมื่อลูกน้อยเห็นปากคุณเคลื่อนไหวในขณะที่พูดปากของลูกก็จะขยับตามไปด้วย หลีกเลี้ยงการใช้จุกนมใส่ปากเด็กจะช่วยลูกน้อยเคลื่อนไหวปากและฝึกหัดออกเสียงได้
- ลดเสียงดนตรีหรือเสียงจากโทรทัศน์เพื่อช่วยให้ลูกปรับการรับฟังเสียงและภาษาของคุณได้อย่างดี
- การอ่านหนังสือให้ลูกน้อยไม่มีคำว่า “ยังเล็กเกินไปไม่มีประโยชน์” ทารกน้อยๆทั้งหลายรื่นรมณ์กับหนังสือภาพสีสันสดใสซึ่งอาจมีคำบรรยายประกอบเพียงหนึ่งหรือสองคำในแต่ละหน้า

การเคลื่อนไหว

- ทารกน้อยต้องการโอกาสในการเคลื่อนไหวอย่างเสรี ลูกน้อยของคุณจะเรียนรู้การประสานงานการเคลื่อนไหวและมีแขนขาที่แข็งแรงถ้าได้มีโอกาสได้ฝึกหัดมากๆ
- ผู้กบบนพื้นให้พื้นที่ปลอดภัยและสะดวกในการเคลื่อนไหว กระจกบานใหญ่วางในแนวอนติบนผนังตามขนาดความยาวของผู้จะช่วยลูกรักให้มีโอกาสมองเห็นตัวเองและการเคลื่อนไหวของร่างกาย นอกจากนี้กระจกยังเป็นเครื่องมือพัฒนาทางสังคมให้แก่ลูกเพราะต้องใช้เวลาอีกกระยะหนึ่งจึงจะเข้าใจว่าเด็กในกระจกคือตัวของลูกเอง
- ลูกอ่อนมักชอบนอนหงายแต่เวลาสำหรับนอนคว่ำในแต่ละวันก็เป็นสิ่งสำคัญสำหรับลูกรักเช่นกัน ถ้าลูกนอนคว่ำพอได้แล้วคุณก็ควรนอนลงเล่นกับลูกจนลูกรักสุขสบายในท่านั้น
- การให้ลูกได้ฝึกหัดเคลื่อนไหวแบบใหม่ตามเวลาของลูก คุณจะมั่นใจได้ว่าลูกรักได้สร้างความแข็งแรงที่จำเป็นแล้ว การพยายามจับให้ลูกนั่งหรือยืนก่อนเวลาที่ลูกรักทำได้เองบ่อยๆเป็นการผลักดันก่อนเวลาที่กล้ามเนื้อของลูกจะแข็งแรงพอ
- เมื่อลูกรักเริ่มเคลื่อนไหว คุณควรสังเกตเสื้อผ้าอาภรณ์ของลูกอย่าให้กีดขวาง เสื้อผ้าสิ่งห่อหุ้มตัวที่หลวมหรือรัดเกินไปจะปิดกั้นการพัฒนาของลูก!

ความรัก

- เมื่อลูกรักรู้สึกปลอดภัยและได้รับความรักจากคุณแม่และสมาชิกอื่นๆของครอบครัว ความรู้สึกนี้จะบ่อนพัฒนาการให้แก่สุขภาพสมอง
- ความรู้สึกได้รับความรักและการยอมรับนี้เป็นการสนับสนุนสุขภาพจิตและพัฒนาการทางสังคมของลูกรักของคุณแม่
- คุณสามารถแสดงความรักต่อลูกได้อย่างชัดเจนเมื่อลูกร้อง การโอบอุ้มลูกรักอย่างถนุถนอมและอ่อนโยน แม้เวลาเปลี่ยนผ้าอ้อมและการสบตากับลูกเสมอๆ

๖ ถึง ๑๒ เดือน

ในเวลา ๖ ถึง ๑๒ เดือน นี้ เป็นเวลาน่าตื่นเต้นอย่างยิ่งสำหรับพัฒนาการของลูกรัก เพราะเราจะเห็นพัฒนาการจากการนอนคว่ำบนท้องตัวเองของลูกไปจนเริ่มเคลื่อนที่หรือจับเครื่องเรือนเพื่อยืนสองเท้าหรือแม้แต่ออกเดินได้แล้ว!

การสื่อสาร

- ลูกรักยังคงสนใจฟังเสียง อารมณ์ของน้ำเสียง และรักที่จะเฝ้าดูการแสดงสีหน้าท่าทางของผู้พูด เพลงที่ร้อง คำพูดที่สนทนากับลูกรักของคุณแม่เป็นวิธีเรียนรู้เพื่อพูดได้ต่อไปของคุณลูก เซลสมองซึ่งมีคุณสมบัติพิเศษช่วยเด็กเล็กซึมซับรับภาษาได้ทั้งหมดเพียงแค่ได้รับฟัง ดังนั้นภาษาทั้งหมดที่อยู่รายล้อมรอบตัวลูกยังมีมากลูกก็เรียนได้มาก คุณแม่บอกเล่าว่าตนกำลังทำอะไรอยู่ เช่นอาบน้ำ ให้ลูกหรือบอกถึงสิ่งที่จะทำต่อไปในวันนั้น คุณบอกชื่อสิ่งของต่างๆที่อยู่รอบตัวลูกในห้องนั้น นอกจากภาษาที่ได้รับแล้วลูกรักยังปลานบลิ้มกับการฟังและเฝ้าดูปากที่ขยับเคลื่อนไหวในขณะที่คุณพูด
- เมื่อลูกน้อยเห็นปากคุณเคลื่อนไหวในขณะที่พูดปากของลูกก็จะขยับตามไปด้วย หลีกเลี้ยงการใช้จุกนมใส่ปากเด็กจะช่วยลูกน้อยเคลื่อนไหวปากและฝึกหัดออกเสียงได้
- ลดเสียงดนตรีหรือเสียงจากโทรทัศน์เพื่อช่วยให้ลูกปรับการรับฟังเสียงและภาษาของคุณได้อย่างดี
- การอ่านหนังสือให้ลูกน้อยไม่มีคำว่า “ยังเล็กเกินไปไม่มีประโยชน์” ทารกน้อยๆทั้งหลายเรียนรู้ร่วมกับหนังสือภาพสีสดใสซึ่งอาจมีคำบรรยายประกอบเพียงหนึ่งหรือสองคำในแต่ละหน้า ลูกรักจะสามารถถือหนังสือที่มาจากกระดาษแข็งหรือผ้าได้แล้ว และอาจดูไปด้วยกับคุณแม่หรือหนูคู่ใจตามลำพัง

การเคลื่อนไหว

จาก ๖ เดือนขึ้นไป “ลูกไปละนะ” ซึ่งลูกรักแต่ละคนจะถึงเป้าหมายตามเวลาที่เหมาะแก่ตัวลูกเอง พัฒนาการโดยรวมเป็นเช่นอธิบายต่อไป

- ลูกน้อยต้องการโอกาสในการเคลื่อนไหวอย่างเสรี ลูกน้อยของคุณจะเรียนรู้การประสานงานการเคลื่อนไหวและมีแขนขาที่แข็งแรงถ้าได้มีโอกาสได้ฝึกหัดมากๆ
- ผู้กบบนพื้นให้พื้นที่ปลอดภัยและสะดวกในการเคลื่อนไหว กระจกบานใหญ่วางในแนวนอนติดบนผนังตามขนาดความยาวของผู้จะช่วยลูกรักให้มีโอกาสมองเห็นตัวเองและการเคลื่อนไหวของร่างกาย นอกจากนั้นกระจกยังเป็นเครื่องมือพัฒนาทางสังคมให้แก่ลูก!

- ลูกรักกำลังเดินสายไปสู่ความสำเร็จของพัฒนาการแห่งการเคลื่อนไหว การให้ลูกได้ฝึกหัดเคลื่อนไหวแบบใหม่ตามเวลาของลูก คุณจะมีใจได้ว่าลูกรักได้สร้างความแข็งแรงที่จำเป็นแล้ว การพยายามจับให้ลูกนั่งหรือยืนก่อนเวลาที่ลูกรักทำได้เองบ่อยๆเป็นการผลักดันก่อนเวลาที่กล้ามเนื้อของลูกจะแข็งแรงพอ
- อะไรๆก็เปลี่ยนไปเมื่อเปลี่ยนจากนอนดูเป็นนั่งดู! ลูกรักจะต้องได้โอกาสหลายๆเพื่อฝึกการทำงานประสานกันของตาและมีอในการเคลื่อนไหวด้วยมิติมุมมองใหม่ ถ้าได้ฝึกมากการเชื่อมโยงในสมองก็จะเข้มแข็งมาก
- เมื่อลูกรักเริ่มเคลื่อนไหว ตรวจสอบเสื้อผ้าอาภรณ์ของลูกอย่าให้กีดขวาง เสื้อผ้าสิ่งห่อหุ้มตัวที่หลวมหรือรัดเกินไปจะปิดกั้นการพัฒนาของลูก! แม้แต่สิ่งของต่างๆที่มีอยู่ในสิ่งแวดล้อม เมื่อลูกรักเริ่มคลานแม้แต่ผู้ทรงพื้นที่เป็นอุปสรรคก็กีดขวางการเคลื่อนไหวได้

ความรักและความผูกพัน

ทารกและเด็กเล็กต้องการความสัมพันธ์ที่รักใคร่ อย่างมั่นคงและปลอดภัยซึ่งเป็นเครื่องมือในการควบคุมระดับความเครียด ความสัมพันธ์ที่มีนัยสำคัญอย่างยิ่งนี้รวมถึง คุณแม่ คุณพ่อ และสมาชิกครอบครัว รวมถึงผู้เลี้ยงดูเด็กในสถานรับเลี้ยงหรือศูนย์พัฒนาเด็ก เมื่อลูกน้อยรู้สึกถึงความรักก็จะบ่อนไปสู่การพัฒนาของสุขภาพดีของสมอง

- ลูกรู้สึกได้รับความรักและการยอมรับจะเป็นการสนับสนุนพัฒนาการทางอารมณ์และความเจริญ และพัฒนาการทางสังคม
- ทารกและเด็กเล็กรับรู้ข้อมูลวิธีประพฤติตัวจากสถานการณ์ทางสังคมที่เห็นจากผู้ใหญ่ในชีวิต เราทำนทั้งหลายที่เป็นผู้ใหญ่คือแบบอย่างทางพฤติกรรมของลูกรัก